

Lista de verificación para la toma de decisiones compartida para cuidadores familiares y cuidadores

Los pacientes a menudo confían en los proveedores de atención médica para que les digan qué atención necesitan. Pero para que nuestros familiares y amigos (receptores de atención) reciban la mejor atención, especialmente si tienen una dificultad cognitiva o una enfermedad grave, ellos, su equipo de atención médica y usted pueden tomar decisiones juntos. Esto se llama toma de decisiones compartida. Su proveedor comparte el conocimiento médico y usted (y la persona a la que cuida) comparte lo que quiere de la atención. Luego toman una decisión juntos.

Si el equipo de atención médica de la persona a la que cuida no ha hablado sobre la toma de decisiones compartida, aún puede participar en el proceso.

Utilice esta lista de verificación para iniciar la conversación de toma de decisiones compartida. Descargue, imprima y traiga esto con usted a las citas

Antes de la cita: piense en lo que importa y escríbalo

- ¿Qué es lo que más le importa a la persona que recibe el cuidado en la vida? ¿Cuáles son sus objetivos para el tratamiento?
¿Quieren controlar los síntomas o poder hacer cosas que no pueden hacer ahora?

- ¿Qué le gustaría saber sobre el problema de salud y las opciones de tratamiento de la persona que cuida?
Un médico (como una enfermera o un proveedor de atención primaria) también puede ayudarlo a usted y a la persona que recibe el cuidado a hablar sobre sus objetivos y deseos.

- ¿Los costos afectarán su decisión?

- Consulte los recursos recomendados a continuación.

Durante la cita/discusión: haga preguntas, exprese las metas de su receptor de cuidados y lo que les importa

Tome notas que pueda ver más tarde.

- Me gustaría tomar esta decisión con usted según los objetivos de mi beneficiario de cuidados y lo que más le importa a mi beneficiario de cuidados y en su conocimiento.
Lo que más le gustaría de la vida a mi receptor de cuidados es...
Lo que más le importa a mi receptor de cuidados es...
Lo que más teme mi receptor de cuidados es...
¿Existen herramientas de decisión que podamos usar para tomar esta decisión juntos? ¿Cómo puedo obtener más información sobre mi condición y opciones?

- ¿Cuáles son las opciones de tratamiento de mi receptor de cuidados?

- ¿Cuáles son los beneficios de las opciones?



- ¿Cuáles son los riesgos para mi beneficiario de cuidados si elegimos esta opción?
- ¿Qué pasa si mi receptor de cuidado prefiere no hacer nada?
- ¿Cuáles son los costos de cada opción? ¿Con quién puedo hablar para obtener más información sobre los tratamientos y cómo pagarlos?
- Para las metas y el problema de salud de mi beneficiario de cuidados, ¿cuáles serían las mejores opciones?
- Para las opciones de tratamiento, ¿mi receptor de cuidados tiene que seguir ciertas reglas?
- ¿Hay alguna información nueva sobre el tratamiento de mi condición que deba conocer?
- ¿Qué apoyo hay disponible para las personas con los mismos problemas de salud que mi receptor de atención?
- No entiendo. ¿Puedes explicarme esto de otra manera?
- Si tengo alguna pregunta, ¿puedo llamarlos o enviarles un correo electrónico?
- ¿Me puede dar esta información por escrito?
- ¿Cuáles son los próximos pasos? ¿Qué otros proveedores, si los hay, debo ver a continuación para continuar con mi atención?

Después de la cita

- Mantenga las notas en un lugar accesible para que pueda verlas más tarde.
- Si no tiene claro los próximos pasos, ¡pregunte!
- Si necesita más tiempo para tomar una decisión con la persona que recibe el cuidado, infórmele al equipo de atención médica.

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser un consejo, diagnóstico o tratamiento médico. Su objetivo es ofrecer información para ayudarlo a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.