

## Lista de verificación para la toma de decisiones compartida

### Para cuidadores familiares y cuidadores

Los pacientes a menudo dependen de los proveedores de atención médica para que les digan qué atención necesitan. Pero para que nuestros familiares y amigos (personas que reciben cuidados) reciban la mejor atención, especialmente si tienen dificultades cognitivas o una enfermedad grave, ellos, su equipo de atención médica y usted pueden tomar decisiones juntos. A esto se le llama toma de decisiones compartida. Su proveedor comparte conocimientos médicos y usted (y la persona a quien cuida) comparten lo que desea de la atención. Luego toman una decisión juntos. Si el equipo de atención médica de la persona que recibe su cuidado no ha hablado sobre la toma de decisiones compartida, aún puede participar en el proceso.

Utilice esta lista de verificación para iniciar la conversación sobre la toma de decisiones compartida. Lívelo con usted a las citas. Se pueden descargar e imprimir copias adicionales de esta lista de verificación desde [FAIRHealthOlderAdults.org](https://FAIRHealthOlderAdults.org)

#### Antes de la cita: piense en lo que importa y escríbalo

- ¿Qué es lo más importante en la vida para la persona que recibe sus cuidados? ¿Cuáles son sus objetivos para el tratamiento? ¿Quiéren controlar los síntomas o poder hacer cosas que no pueden hacer ahora?
- ¿Qué le gustaría saber sobre el problema de salud y las opciones de tratamiento de la persona que recibe su cuidado? Un médico (como una enfermera o un proveedor de atención primaria) también puede ayudarlos a usted y a la persona que recibe su atención a discutir sus objetivos y deseos.
- ¿Los costos afectarán su decisión?
- Consulte los recursos recomendados a continuación.

#### Durante la cita/discusión: haga preguntas, exprese los objetivos de su receptor de atención y lo que le importa (tome notas que pueda consultar más adelante).

- Me gustaría tomar esta decisión con usted en función de los objetivos de mi beneficiario de cuidados y de lo que más le importa y de su conocimiento.

Lo que más le gustaría de la vida a mi persona a cargo de mi cuidado es

---

---

Lo que más le importa a la persona que me cuida es

---

---

Lo que más teme la persona que me cuida es

---

---

¿Existen herramientas de decisión que podamos utilizar para tomar esta decisión juntos?

---

---

¿Cómo puedo obtener más información sobre su condición y opciones?

---

---

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser consejos, diagnósticos o tratamientos médicos. Su objetivo es ofrecer información que le ayude a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.

## Lista de verificación de toma de decisiones compartida para cuidadores familiares y cuidadores (continuación)

- ¿Cuáles son las opciones de tratamiento de mi beneficiario de cuidados?
- ¿Cuáles son los beneficios de las opciones?
- ¿Cuáles son los riesgos para la persona que recibe mis cuidados si elegimos esta opción? ¿Qué pasa si la persona que recibe mi cuidado prefiere no hacer nada?
- ¿Cuáles son los costos de cada opción? ¿Con quién puedo hablar para conocer más sobre los tratamientos y cómo pagarlos?
- Para los objetivos y el problema de salud de mi beneficiario de cuidados, ¿cuáles serían las mejores opciones? Para las opciones de tratamiento, ¿la persona que recibe mis cuidados tiene que seguir ciertas reglas?
- ¿Hay alguna información nueva sobre el tratamiento de su afección que la persona que recibe mi atención debería conocer?
- ¿Qué apoyo hay disponible para las personas con los mismos problemas de salud que la persona que recibe mis cuidados? No entiendo. ¿Puedes explicarme esto de otra manera?
- Me gustaría una segunda opinión. ¿Puede proporcionar una referencia?
- Si tengo alguna pregunta, ¿puedo llamarte o enviarte un correo electrónico? ¿Puedes darme esta información por escrito?
- ¿Cuáles son los próximos pasos? ¿A qué otros proveedores, si corresponde, debería acudir a continuación mi beneficiario de cuidados para continuar con su atención?

### Después de la cita

- Guarde las notas en un lugar a mano para poder verlas más tarde. Si no tienes claro los próximos pasos, ¡pregunta!
- Si necesita más tiempo para tomar una decisión con la persona que recibe su cuidado, infórmele al equipo de atención médica.
- Si desea una segunda opinión para la persona que recibe su atención, programe una consulta con otro proveedor.

---

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser consejos, diagnósticos o tratamientos médicos. Su objetivo es ofrecer información que le ayude a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.