

Lista de verificación de toma de decisiones compartida para pacientes

A menudo confiamos en nuestros proveedores de atención médica para que nos digan qué atención necesitamos. Pero para obtener la mejor atención, usted y su proveedor (y, si tiene uno, un cuidador familiar o un compañero de atención) toman decisiones juntos. Este proceso se llama toma de decisiones compartida. Su proveedor comparte su experiencia médica y usted comparte lo que quiere de su atención. Luego toman una decisión juntos.

Si su equipo de atención médica no ha hablado sobre la toma de decisiones compartida, aún puede participar en el proceso.

Consulte esta lista de verificación para iniciar la conversación de toma de decisiones compartida. Descargue, imprima y traiga esto con usted a las citas

Antes de su cita/discusión: piense en lo que le importa y escríbalo

- ¿Qué le gustaría preguntar y saber acerca de su condición y opciones de tratamiento?
- ¿Qué es lo que más te importa en la vida? ¿Cuáles son sus objetivos para el tratamiento, por ejemplo, controlar los síntomas o poder hacer cosas que actualmente no puede hacer? Piense en sus objetivos para el tratamiento, lo que le importa. Una enfermera, un trabajador social o un proveedor de atención primaria también pueden ayudarlo a hablar sobre sus metas y deseos.
- ¿Es el costo una parte importante de su decisión?
- Consulte recursos útiles.

Durante su cita/discusión: haga preguntas; Exprese sus objetivos y lo que importa *Tome notas que pueda consultar más adelante.*

- Me gustaría tomar esta decisión junto con usted en función de mis objetivos y lo que más me importa y de su experiencia.

Lo que más me gustaría de la vida es...

Lo que más me importa es...

Lo que más temo es...

¿Existen herramientas de decisión que podamos usar para tomar esta decisión juntos? ¿Cómo puedo obtener más información sobre mi condición y mis opciones?

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los beneficios de las opciones?
- ¿Cuáles son los riesgos para mí si elijo esta opción?
- ¿Y si prefiero no hacer nada?



-
- ¿Hay alguna información nueva sobre el tratamiento de mi condición que deba conocer?.
 - ¿Cuáles son los costos relacionados con cada opción? ¿Con quién puedo hablar para obtener más información sobre los tratamientos y cómo puedo pagarlos?
 - Para mis objetivos y condición específicos, ¿cuáles serían las mejores opciones?
 - Para opciones de tratamiento específicas, ¿tengo que seguir ciertas reglas?
 - ¿Existen organizaciones que puedan proporcionar servicios de apoyo si los necesito?
 - No entiendo. ¿Puedes explicarme esto de otra manera?
 - ¿Puedo contactarte con preguntas?
 - ¿Me puede dar esta información por escrito?
 - ¿Cuáles son los siguientes pasos? ¿Qué otros proveedores, si los hay, debo ver a continuación para continuar con mi atención?

Después de su cita

- Guarde las notas en un lugar a la mano para que pueda consultarlas más tarde.
- Si no tiene claro los próximos pasos, ¡pregunte!
- Si necesita más tiempo para tomar una decisión, informe a su equipo de atención médica (y al cuidador, si tiene uno).

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser un consejo, diagnóstico o tratamiento médico. Su objetivo es ofrecer información para ayudarlo a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.