

Lista de verificación de bienestar financiero de FAIR Health

Para cuidadores que atienden a pacientes con enfermedad de Alzheimer

¿Es usted el cuidador de un amigo o un ser querido? Si la persona que usted cuida (la persona a la que cuida) tiene la enfermedad de Alzheimer, utilice esta lista de verificación. Puede ayudarle a planificar los costos de su atención.

Revise con anticipación todos los planes que haya hecho

- Compruebe si la persona a la que cuida ya se ha preparado para el futuro. Es posible que tenga documentos de planificación patrimonial, como testamentos o un poder notarial. Compruebe también si tiene otras instrucciones para su futuro.
 - el Si la persona a la que cuida no tiene ningún plan, consulte con un abogado especializado en atención a personas mayores o en sucesiones. Vea si en su zona hay una clínica de asistencia jurídica que ofrezca ayuda gratuita o de bajo coste. Juntos pueden elaborar un plan para ellos y su futuro. Eche un vistazo a nuestro artículo sobre [los apoderados sanitarios y la atención sanitaria avanzada. Directivas.](#)
- Planifique su atención. Hable con su proveedor de atención médica sobre lo que es importante para la persona que recibe los cuidados y para usted como cuidador.
 - el Para obtener más información sobre la atención y los tratamientos para la enfermedad de Alzheimer y los costos relacionados, utilice nuestra [herramienta de toma de decisiones compartida](#). Puede usarla para hablar sobre las opciones con los proveedores de atención médica.

Comprenda los seguros y la cobertura

- Consulte el plan de salud actual de la persona a la que cuida. Vea si cubre el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y la atención a largo plazo.
 - el Averigüe si pueden acceder a Medicare, Medicaid o ambos. Conozca qué aspectos cubren estos programas.
 - el La cobertura de atención a largo plazo puede variar entre los planes Medicare Original y Medicare Advantage. Consulte [Lo que necesita saber sobre Medicare y Medicare.gov](#) Para más información.
 - el Si necesitan más cobertura, busque pólizas de seguro adicionales, como Medigap.
 - el Consulta Conceptos básicos de seguros de FH® para obtener más información sobre cómo elegir un plan de salud y un proveedor de atención médica.

Consultar costos de medicamentos

- Revise sus medicamentos con su proveedor de atención médica. Analice las opciones para ahorrar costos. Puede:
 - el Pregunte si hay medicamentos genéricos disponibles.
 - el Utilice una farmacia que envíe medicamentos por correo.
 - el Solicite descuentos en programas de asistencia de medicamentos.

Revise las opciones de atención a largo plazo

- La atención a largo plazo es una ayuda que las personas reciben todos los días. Pueden necesitarla debido a la edad, una enfermedad o una discapacidad. Esta ayuda puede incluir residencias de ancianos, atención domiciliaria y otros cuidados como fisioterapia o tratamientos con medicamentos especiales.
- Investigue los costos y las opciones de los diferentes servicios de atención a largo plazo.
 - el Piense en los pros, contras y costos de los servicios de atención domiciliaria.
 - el Explore programas de cuidado diurno para adultos, ya que pueden ser menos costosos.
 - el Busque opciones de cuidados de relevo para tomarse un descanso de sus tareas de cuidado.
 - el Lea nuestros artículos sobre conceptos básicos de seguros [sobre cómo administrar los costos de la atención a largo plazo y cómo administrar Costos de los programas diurnos](#). Consulte también [Ayuda para cuidadores.](#)

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones no tienen como objetivo brindar asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico, sino ofrecer información que le ayude a tomar decisiones compartidas con profesionales de la salud. Las opciones clínicas que se incluyen en las herramientas de ayuda para la toma de decisiones deben analizarse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente varía.

Cree un plan de presupuesto y revíselo con frecuencia

- Calcule y planifique los costos de atención médica de su beneficiario. Puede crear un presupuesto mensual o anual.
 - el Utilice la [herramienta de costo total del tratamiento FH®](#) para estimar sus costos anuales de atención.
 - el Utilice la [herramienta de toma de decisiones compartida de FAIR Health](#) para comprender los costos de las diferentes opciones de tratamiento.
 - el Utilice la [herramienta de búsqueda de costos médicos de FH®](#) para estimar sus costos para otras condiciones y procedimientos médicos.
 - el Utilice la [herramienta de búsqueda de costos dentales de FH®](#) para estimar sus costos de atención dental.
- Planifique un presupuesto para sus gastos personales. Puede hacerlo de forma mensual o anual.
 - el Calcule sus costos de vivienda, facturas, transporte, comida, cuidado personal y artículos del hogar.
 - el Puede resultar útil realizar un seguimiento de los gastos o utilizar herramientas de presupuesto en su dispositivo móvil u otro método.
- Revise periódicamente su presupuesto y planes financieros y modifíquelos según sea necesario.
 - el Manténgase al día con los cambios en sus pólizas de seguro y reglas de atención médica.
 - el Utilice [la herramienta de búsqueda de costos médicos de FH](#) negociar costos con sus proveedores.
 - el Continúe hablando con profesionales de la salud, asesores financieros y grupos de apoyo.
 - el Conserve los recibos y registros detallados de todos los costos médicos para fines fiscales.
 - el Consulte con un experto en impuestos sobre las posibles deducciones relacionadas con la atención médica, los cambios de hogar y el cuidado de personas.

Encuentre servicios y recursos de apoyo

- Busque organizaciones que puedan ayudar. [Alzheimers.gov](#), [Asociación de Alzheimer](#) y [el Alzheimer La Fundación América](#) ofrece información útil.
 - el Únase a grupos de apoyo para cuidadores para obtener asesoramiento emocional y práctico.
 - el Utilice servicios comunitarios como entrega de comidas y transporte a citas médicas.
- Descubra si pueden obtener el Seguro de Incapacidad del Seguro Social (SSDI) y conozca los beneficios del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) para veteranos con enfermedad de Alzheimer.
- Visita [FAIR Health para adultos mayores](#) Para obtener más información sobre la toma de decisiones compartida, puede descargar el [Kit de herramientas digital para el envejecimiento saludable](#) y vea una lista de recursos útiles. También puede imprimir este kit de herramientas.

Otros recursos

- [Los mejores programas para el cuidado de personas mayores](#) es una lista gratuita de programas en línea que brindan apoyo a familiares y amigos cuidadores de personas con demencia.
- La [Red de Acción de Cuidadores](#) ofrece una [caja de herramientas para el cuidador familiar](#). La [caja de herramientas](#) ayuda a los cuidadores a lidiar con la depresión, encontrar atención de relevo y manejar diferentes aspectos del cuidado. También ofrece educación y recursos para los cuidadores familiares de adultos con enfermedades crónicas, discapacidades y afecciones relacionadas con la edad.
- [Alianza de cuidadores familiares](#) ofrece programas educativos y apoyo a los cuidadores de adultos con problemas de salud física y cognitiva, como la enfermedad de Parkinson, los accidentes cerebrovasculares, la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.

Otros recursos

- [El cuidado familiar](#) La sección del sitio web de AARP ofrece datos y recursos que pueden ayudar a los cuidadores a utilizar el sistema de atención médica.
- [Localizador de atención para personas mayores](#) es un servicio nacional que ayuda a los estadounidenses mayores y a sus cuidadores. Proporciona recursos de apoyo locales, como comidas, atención domiciliaria o transporte.